



Реализация грантовой поддержки

В Нижневартовском многопрофильном реабилитационном центре приобретены фитболы для внедрения новых технологий двигательной реабилитации детей раннего возраста: фитбол-гимнастика.

Разные диаметры фитболов дают возможность проводить занятие, как с самим ребенком, так и с мамой.

Совместное творчество и игровой фитнес сближают детей и родителей, помогают лучше узнать друг друга.





Реализация грантовой поддержки



Впервые фитбол («мяч для опоры») появился в 50-е годы XX века. Его применила швейцарский врач-физиотерапевт Сюзан Кляйн-Фогельбах для лечения больных церебральным параличом. А уже в 80-х годах ее американская коллега Джоан Познер Мауэр стала использовать мяч для восстановления после травм опорно-двигательного аппарата.





Реализация грантовой поддержки

Совместная работа двигательного, вестибулярного, зрительного и тактильного анализаторов, которые включаются при выполнении упражнений на мяче, усиливает эффект занятий.

Непрерывная вибрация действует на нервную систему ребенка успокаивающе. Колебания мяча воздействуют на позвоночник, межпозвонковые диски, суставы и окружающие их ткани.

Фитбол-гимнастика развивает и тренирует вестибулярные функции (большое значение имеет нормальное функционирование мозжечка, который является двигательным мозгом ребенка).

Внедрение новой технологии позволит улучшить эффективность реабилитации детей раннего возраста.

